

ふるさと

第四十号
特別養護老人ホーム
アミーキ

家族会を開催しました



磯沼の桜のつばみも膨らみ始めた三月二十三日(土)に、特養とデイサービス合同での家族会を開催致しました。特養十八家族(二十五名)、デイサービス十一家族(十六名)が参加されました。

先ず法人紹介をさせて頂き、長期入居者様の生活の様子やデイサービス利用者様の様子について報告致しました。次に、法人としての「防災対策」について安全管理委員長より、災害時の職員の行動指針や避難先の報告、施設の備蓄品等の説明をさせて頂きました。

その後は特養とデイサービスに分かれ、長期入居者様ご家族には、各ユニット長より、ユニット自慢のしつらえや、職員紹介を行いました。デイサービス利用者様ご家族には、サービスに対する意見交換会を行い、貴重なご意見や感想をお伺いすることができました。

家族会終了後のアンケートでは、「知らなかったサービスについて知ることができて良かった」「他のユニットの様子や職員について知ることができて良かった」「職員の方々と直接意見交換やこちらの思いなどを話すことができて良かった」など、諸々の感想を頂くことができました。また、「他者交流の機会をもっと増やして欲しい」との意見を頂き、今後のより良いサービス提供へと繋げたいと思います。今年度も皆様のご支援、ご協力のもと、「最高のケア」を目指して取り組んで行きたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

最後になりますが、ご参加頂きましたご家族の皆様へ、厚く御礼申し上げます。



デイサービス意見交換会の様子



相談員による法人紹介の様子



焼きまんじゅう



1Aでは二月十五日に皆様が久しぶりに焼きまんじゅうが食べたいとの声が届いたので企画しました。焼きまんじゅうを焼き、利用者様に夕夕を塗って頂くよ、「味噌のいい香りがする」「食べた」「話されていいよ。おやつとして提供するよ」「美味しい」「もっと食べたい」と話され、おかわりをする利用者様もいました。昔懐かしい時間を利用者様同士で共有することができました。



桜餅作り



春が近づき桜の季節がやってきたため、桜にちなんだ関東風の桜餅作りを三月十二日に行いました。利用者様に餛飩子包みを手伝って頂きました。皆様慣れた手つきで行ってくれました。食紅を付けて焼いた生地をみて「綺麗な色で焼けてるね」と話されていました。その後おしよげと、「美味しい」と、三つ四個と沢山食べられており好評でした。今後も四季を感じて頂けるような企画を行いたいと思います。





天丼作り



1ユニットでは三月二十日に栄養科と合同で天丼作りを行いました。栄養科の職員が利用者様の目の前で天ぷらを揚げ、揚がるまでの間は、音や香りを楽しみました。盛り付けは利用者様にお手伝いをして頂き、上手に盛り付けする事ができました。揚げたてを召し上がった利用者様からは「おいしい」と感想が聞かれ、大変喜ばれていました。今後も利用者様に喜んでいただける企画を行っていききたいと思います。



節分会



二月二日に2ユニットで節分会を行いました。豆まきで邪気を払い、皆様が「健康」で過ごせるようにと、職員が赤鬼のお面を付け、ユニットに訪問させて頂きました。赤鬼のお面を見ると笑顔で喜ばれる方、少し驚かれる方など、鬼の動きを見ては笑いながら楽しまれていました。豆まきが始まると大きな声で「鬼は外」「福は内」とかけ声とともに力強くなげられていました。参加された方からは「楽しかったよ」と笑顔が見られました。来年も再び開催しご入居様に季節感を感じて頂けたらと思います。





誕生日会



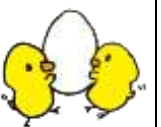
2Fユニットでは、二月と三月にそれぞれ誕生日を迎えられた利用者様のお祝いを行いました。ご利用者の利用者様も御高齢にもかかわらず元気な姿や日々の職員に見せて下さっています。時折らつと見せてくださった笑顔や仕草等、普段はあまのい出られない一面も見られ、一緒にお祝いをさせていただけた事に職員も嬉しく思っています。今後利用者様のまだ見ぬ一面をのぞき出せるように、利用者様と過ごす時間を大切に行きたいと思っております。



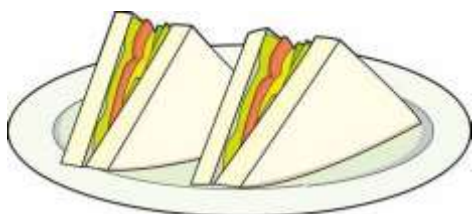
HAPPY BIRTHDAY



ユニット調理



2Fユニットでは、三月二十八日にシチューとサンドイッチ作りを行いました。「最近家事なんてやらなからな」と話されたながらも、長年の主婦業の経験を活かされ、職員に教えてもらいながら調理を行いました。出来栄や味にも満足され、最後まで楽しんでいただくことができました。今後利用者様が持つ知識や技術を活かせるようなイベントを企画し、実践するきっかけを作りたいと思っております。





イチゴ狩り



デイサービスでは、近隣のイチゴ園に利用者様をご案内させて頂いていただきました。外の気温は肌寒く感じましたが、ハウスの中は快適で、イチゴの甘い香りでいっぱいでした。

「自身でイチゴを選んで摘みだてをそのまま召し上がって頂き、「甘くて美味しい」と利用者様にも好評でした。

イチゴはビタミンが豊富なので美容にも健康にも良い食べ物とされています。今後も利用者様に喜んで頂ける外出のイベントを行っていききたいと思っております。



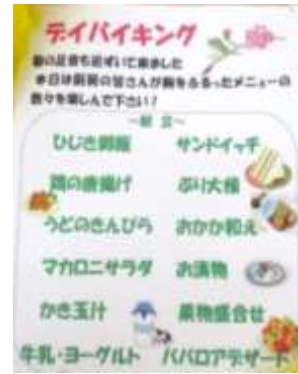
アクティビティ風景



デイサービスでの人気のレクリエーション活動について紹介したいと思います。デイサービスでの一番人気のレクリエーションはアクティビティ（手芸）です。手芸や縫い針が難しいイメージを持たれているかもしれませんが、デイサービスの手芸は完成度が高く、利用者様から大好評です。


ボランティアの先生の指導を受けたり、職員が企画したものを一緒に作成していただいております。今後のアクティビティでは、何を作るのか楽しみです。





「笑顔の花」咲くバイキング

デイは昼食で、
 特養はおやつで、
 バイキングを
 開催しました。
 皆様、春の
 ひと時を満喫
 されていました。




イベント紹介



■ 「あすなろハーモニカクラブ」ハーモニカ演奏



■ 「矢野園」訪問販売



■ 「ゆたか保育園」交流会



新入職員紹介



① 大山 由希子
 ② 介護支援専門員
 ③ 音楽鑑賞・切りの絵
 ④ 一月に入職して三ヶ月が経過しましたが、毎日が刺激的であつていつ間に時間が過ぎていっています。素敵な先輩方のご指導を受けながら、頼れる職員になりたいと思います。これからまじまじと学ぶことをお願い致します。



① 須川 希妃
 ② 介護福祉士
 ③ ライフ・フェス
 ④ 御縁があつて、1Aユニットで働かせて頂くことになりました。今までの介護経験を活かし、「その人らしい」生活を送って頂けるように、頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

- ①名前
- ②職種(所属)
- ③趣味
- ④自己紹介



① 宮下 雅代
 ② 介護職員
 ③ 食へ歩き
 ④ 1Cに配属になりました。まだまだ経験が浅いのですが、教えてもらったことを早く覚えて仕事に慣れ、毎日笑顔で利用者様に最高のケアを提供できる様に、頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

お花見



アミーキ中庭の桜が満開となり、利用者様と一緒にお花見を楽しみました。



今後の行事

【特養】

4月
 ・お花見
 ・ユニット調理

5月
 ・外出ツアー
 ・避難訓練
 ・ユニット調理

6月
 ・書道見学
 ・ユニット調理

【デイ】

4月
 ・お花見
 ・鯉のぼり見学
 ・カラオケ大会

5月
 ・出前風食
 ・おやつバイキング

6月
 ・書道見学
 ・風食バイキング



群馬県老人福祉施設協議会主催、第11回広報コンテストにて、「ふるさと」が優秀賞を受賞しました。