

ふるさと

第三十六号
特別養護老人ホーム
アミニーキ

十四年の歴史と

向き合ってきた思い

介護課長 小林 澄香

陽春の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、ご家族様におかれましては日頃より多大な御協力を頂き、感謝申し上げます。

平成十六年に開設してから十四年の時が流れました。長い年月の中、たくさんのお出会いがあり、たくさんの旅立ちに立ち会わせて頂きました。その関わりの中で私たち職員もたくさんの大事なことを教えて頂きました。その数々の教えを日々の関わりにつなげさせて頂いております。

「あんだと話せて良かったよ」

「あんだが来てくれて助かった」

などの言葉を言ってくれた時、これまで信じてきた関係性や、自分自身の姿勢にやりがいと誇りを改めて実感させて頂きました。

現在、加藤施設長をはじめとし理念に沿ったサービス提供や施設長が大切にしている「目配り」「心配り」「心配り」を心に置き、入居者様と向き合っています。

また、美原樹理事長、母体である美原記念病院

介護老人保健施設アルボースからの多大な協力を頂き専門性の高い個別ケアの実践が出来ています。そして、ユニット職員との馴染みの関係性もあり、入居者様は安心され穏やかな生活が送れている印象が伺えます。

そんな入居者様の一日いちにちを貴重な日々として職員一同大切にさせて頂きたいと思っております。これまで人生を過ごされて来た「その人らしさ」を継続して頂く為に今後心を入れて関わらせて頂きます。どうぞよろしくお願い致します。



1A ハンドマッサージ

今回のユニット企画として、長い間お仕事や畑仕事などで、忙しい毎日を過ごされてきた利用者様へ、ハンドマッサージを行いました。乾燥しやすい季節でもあり、ハンドクリームをつけて、職員が一人一人丁寧に優しく両手のマッサージを行いました。利用者様からは、「とっても気持ちいいよ」「綺麗になって若返ったよ」などの感想が聞かれ、昔話にも花が咲き、手と手の触れ合いを通しての安心感や笑顔が生まれました。

今回の企画を通して、利用者様と職員の関係もさらに深まったように感じました。



1B アロマエステ

二月十六日にローズのアロマを焚いてエステを行いました。洗顔フォームで顔を洗ってパックを行い、両手両足のマッサージを行いました。利用者様からは、「いい匂いだね」「気持ちがいいね」「バック嬉しい」等の声が聞かれました。皆さん、肌がしっとりとして綺麗になり笑顔が見られました。

利用者様と皆さんのコミュニケーションが図れたので、今後もエステをしていきたいと思っています。





一月三十日に石狩鍋を栄養科と共に調理しました。皆さん久しぶりのお鍋をとても楽しみにしていました。

鍋や茶碗蒸しの具材は利用者様が入れて煮込んでいき、食欲のそそる香りがすると、「まだ、できないかな」「早く食べたい。」と、楽しみにしている様子でした。実際に食べてみると、「体が温まるね」「久しぶりで美味しい。」と、笑顔でお鍋や茶碗蒸しを食べられていました。皆さんで温かい料理を召し上がり、楽しい時間が過ぎることができました。



2A 石狩鍋



二月二十一日に栄養科との合同調理で、利用者様のリクエストで「おでん」を作りました。利用者様には、おでんの具材を切って頂いたり、土鍋の中に具材を入れて頂きました。また、おでん屋さんの雰囲気作りに、赤ちょうちんや演歌を流して楽しんで頂きました。「昔、赤ちょうちんのお店で食べたなあ」と、懐かしそうにお話していました。

利用者様からは、「味が浸みてとても美味しかった」と大好評でした。

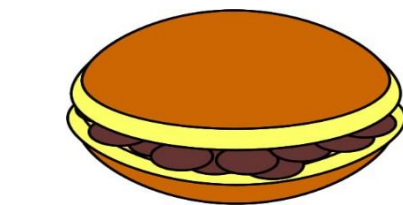


2B おでん



1C ごら焼き作り

三月二十七日に「ごら焼き作り」を行いました。利用者様には、生地を焼いたり、生地の間にあんこや生クリームを挟むのを手伝って頂きました。生地が焼きあがるとユニット内は香ばしい匂いに包まれ、利用者様からは「良い匂いがするね」「美味しそうだ」とも声が聞かれており、実際に召し上がられると「美味しいよ」「欲張って大きいのが取っちゃったからお腹いっぱい」と笑顔で話されておりました。利用者様も笑顔の時間が多く、楽しい時間になりました。



2C 合同調理

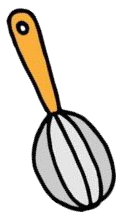
今回、栄養科との合同調理では、「ちらし寿司」「茶碗蒸し」「すまし汁」を作りました。積極的に手伝ってくださる利用者様もいて、とても有意義な時間を過ごせたと思います。また桜も咲き、お花見をしながら召し上がっていただくことで、春を感じていただけたと思います。皆さんからは笑顔で「美味しいね」と言っていました。普段は見られない表情を見る事ができました。



デイサービス おやつ作り

二月十四日のおやつ作りでは、バレンタインデーにちなんでチョコレートを使用しておやつ作りを行いました。

名前は「ココロココ焼き」。たこ焼き器に生地を入れ、その中にチョコレートを入れます。丸くなる様に生地を焼きあげれば出来上がり。おやつ工程の始めは、生地作りから行いました。泡立て器を使い生地を混ぜる利用者様、生地の入ったボールがすれない様、ボールを抑える利用者様と誰に言われる事なく協力しながら取り組まれている姿が見られました。たこ焼き器で生地を焼く工程は、なかなか生地を丸く焼き上げる事が出来ませんでしたが、数を作る事で少しずつ丸く焼き上げる事ができました。生地を焼いている工程中、「形はいびつだけど味はきつと美味しいよ」、「みんなで協力すれば上手に出来るもんだね」等、利用者様同士、職員と沢山のコミュニケーションを取りながら楽しく行つ事ができました。おやつ時間、笑顔でココロココ焼きを食べている沢山の利用者様の姿が見られました。



食の楽しみをささぐえてく栄養科

「食事が楽しみ！」そんな声に押されて、昨年度も様々な食事提供の取り組みを致しました。行事食では、おせち、クリスマス、ひなまつり、節分、七夕などの四季折々の食事を提供しました。誕生日リクエストメニューでは、利用者様、ご家族様の希望に応じて、寿司、ラーメン、うなぎ、ケーキ、プリンなど利用者様四十八人、ご家族様二十八人に提供することができました。どの方も大変喜んで下さり、感謝の言葉をいただいています。さらに、栄養科とユニットがコラボして昼食作りをする合同調理も、各ユニット回ずつ実施しました。生寿司、冷やし中華、炭火で焼いた秋刀魚の塩焼き、おでん、鍋物と季節感に合った食事を堪能していただきました。

今年度も引き続き「食の楽しみ」を支えて参ります。お楽しみに！





イベント紹介

「コーラスかがやき 新春コンサート」

一月三十日、コーラスかがやき様による新春コンサートが開催されました。コンサートが始まるとホール内に美しい声が響きわたり一瞬にして入居者様、デイサービス利用者様を美しい歌声で包み込みました。コンサート中、笑顔で一一緒に歌を歌われて姿や手拍子をされている姿が見られとても楽しまれている様子でした。ソプラノ歌手の甲本順子代表による独唱でさらにコンサートが華やかになりました。美しい歌声に春の訪れを感じる思いでした。



「節分会」

二月三日に毎年恒例の「節分会」を開催しました。今年の鬼役も顔にペイントをしてリァリティや個性を出して各ユニットを周りました。利用者の皆様は、ユニットに鬼が入って来ると驚かれる人、怖がる人、笑って楽しまれている人と様々なリアクションをされている方が居ましたが、皆さま力いっぱい「鬼は外」と声を出して豆を投げられ鬼が倒れると喜ばれる姿が印象的でした。記念写真時には皆様笑顔になり「楽しかった」「厄が被えたね」鬼役に「お疲れ様」等様々な会話が聞かれ鬼役をやって嬉しく思いました。毎年個性に富んだ鬼役なので次の鬼役はこの職員が等楽しみにして頂ければと思います。



「ハンドマッサージ」

サークル活動委員会主催で毎年恒例、好評のハンドマッサージを行いました。今年度は本格的にアロマキャンドルやアロマ加湿器を使用し、癒しの空間を作り実施しました。参加された利用者様はマッサージ中、気持ちよさそうな表情をされており、アロマの香りのマッサージで癒しや刺激ある時間を過ごして頂けたと思います。

来年度もサークル活動委員会主催で利用者様が癒され、楽しんで頂けるような活動を実施していきたいと思っています。



家族会（特養）を 開催しました

三月十日（土）、今回で二十九回を迎える家族会を開催致しました。

まず、美原記念病院の薬剤部課長である中根丈晴様より「お薬の正しい飲み方」についてご講話頂きました。飲食物との飲み合わせの良し悪しや多剤併用時の内服リスク等について丁寧にお話しして下さい、多数のご家族様から「よかったよ」と、感想頂きました。

続いて、看護師より利用者様のインフルエンザ罹患状況についての報告を行うと共に、手洗いチェッカーを使用し、汚れがご家族様同士の握手でどの程度伝染するか体験して頂きました。こちらの内容も、「手洗いの励行が大切な事を再認識できた。」との声を多々頂いています。

その後は、今年度と来年度の行事報告と予定をお伝えし、平成三十年度介護報酬改定についてもご説明させて頂きました。

閉会后、「内容が濃かった。また参加したい。」との嬉しい感想を頂きました。次回も、ご家族様にとって有意義な時間となるよう内容を工夫していきます。

●家族会内容についての感想 (重複あり)

・接触感染の実験、非常に分かりやすかったです。握手するだけで菌が感染する事を確認でき、今後手洗いを励行する必要性を強く感じる事が出来ました。

・インフルエンザ感染報告について、具体的に入居者がどうであったか（何とかが回復した、回復できずに寝たきりになった等）知りたい所であった。

・講話では、分かり易く薬の飲み方や注意点を教示頂き大変為になりました。資料頂ける場合はお願いしたい。

・内容が濃いものであったと思います。次回も参加したいです。
・毎年、盛りだくさんの行事本当にありがとうございます。

●ご家族様からの意見・要望

・母は歌が好きなので各年代にあった思い出の曲を取り入れて欲しい。

・職員の方には親身に対応して頂き、家族共々感謝しております。

・入居して五年目になりますが、これも施設の方の心と本人の気持ちがよく通じているから元気にいられると私は思います。これからも宜しくお願い致します。

・四月で入居して一年になりますが、本当にアミキに入居できて良かったと思います。

デイサービスセンターアミキ 家族会開催のお知らせ

日時：平成30年4月28日（土）13：30～15：00

場所：アミキ ヘルパーステーション

内容：平成29年度活動報告

平成30年度行事予定

平成30年度介護報酬について

交流会、施設見学、その他



新入職員紹介

①名前 ②職種 ③趣味・特技 ④自己PR

①山形 浩則

②介護職

③水泳・ジョギング

④初任者研修を終えたばかりですが、利用者様に安らぎを与えられる、そんな介護士になることを目標にしています。宜しくお願いします。



①見澤 祐太

②介護福祉士

③コーヒー・スノーボード・バドミントン・バレー・ボルダリング・スポーツ大好きです

④三月一日より2Cユニットへ入職となりました。ユニットケアは初めてですが精一杯頑張ります！よろしくお願い致します。



①大木 悟

②調理師

③読書・散歩

④今までの経験を活かし、初心を忘れずに頑張りたいです。



①高田 恵
②介護福祉士
③ゴルフ・旅行
④前職は有料老人ホームに勤務していました。介護経験も十年を過ぎました。まだまだ力不足の所もあると思いますが、皆さんの役に立てるように頑張りたいと思います。



今後の行事予定

【特養】

4月

・お花見(桜)
・ユニット調理

5月

・外出ツアー
・避難訓練
・ユニット調理

6月

・草薙見学
・サークル活動
・ユニット調理

【デイ】

4月

・家族会
・鯉のぼり見学
・カラオケ大会

5月

・鯉のぼり見学
・おやつ作り
・出前風食

6月

・草薙見学
・風食作り

お花見



今年もアミキの中庭にある桜やアミキの南側にある磯沼の桜を利用者様と一緒に見学してきました。満開の桜を見ると心が癒されますね。利用者様からは「綺麗だね」「また来年も見たいね」などの声が聞かれ、楽しい時間を過ごしました。



デイサービス

アクティビティ作品紹介



利用者の皆様で協力して作り上げました。