

# ふるさと

第三十三号  
特別養護老人ホーム  
アミーキ

## ★ 七夕会

七夕会実行委員長  
佐藤 久美子

七月二日(日)の玄関ロビーにて七夕会を開催しました。梅雨半ばの蒸し暑い日ではありませんでしたが、大勢のご家族の参加で賑やかな七夕会になりました。各ユニット制作の七夕飾りは、玄関ロビー・廊下・ヘルパーステーションに飾り、何処にいても七夕を感じて頂けるように工夫しました。また、自分で書いた短冊を探されている利用者さんもいらっしゃっていました。七夕委員は浴衣でお出迎えし、普段とは違つ姿に驚かれ「綺麗だね。」「夏を感じるね。」「と言われていました。利用者さんとご家族に沢山の笑顔が見られ、短い時間ではありましたが、楽しい一時を過ごすことができました。





七夕実行委員会  
の  
皆さん

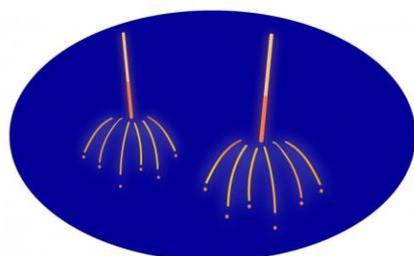


# 「1A1B合同花火大会」

1B 中井 啓太

七月十八日に夏の風物詩である花火大会を1A・1B合同で行いました。毎年開催しているのですが、天候にも恵まれ、皆様に参加して頂く事が出来ました。

花火を手にとって楽しんだり、打ち上げ花火を見て楽しんだり、皆様の笑顔をたくさん見ることが出来ました。「綺麗だね」「凄いな」「たまや」と色々な声が聞かれ、盛大に盛り上がりました。合同企画により、皆様と楽しい時間を一緒に過ごすことができ、また「夏」と言う季節を感じて頂けたかと思えます。また来年も、花火大会をやりたいと思います。





# 合同調理

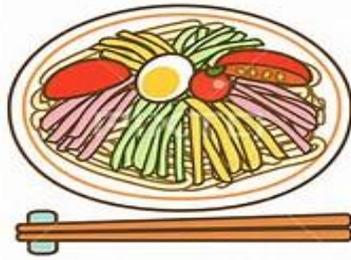
## 「冷やし中華」

1C 伊藤 麻衣

六月二十七日に栄養科との合同調理を開催し、夏の風物詩である「冷やし中華」を作りました。

トマトや卵、きゅうりなど、色とり豊かな冷やし中華に食欲をそそられ、「夏だね」「みんできゃんめい」「季節も感じて頂けたようです。」

デザートには生のオレンジから作ったゼリーをオレンジの皮に盛り付け、味、見た目ともに満足して頂けたようで良かったです。いつも以上にお箸のすすむ時間となりました。



# C棟合同外出

## 「菖蒲見学」

2C 阿左美 幸恵

六月十三日に1Cと2C合同で菖蒲を見に、東水生植物園に行ってきました。利用者さんは久しぶりの外出だったので緊張しつつも、嬉しそうな表情、楽しまれる様子も感じられ刺激のある時間を過ごせたと思います。

また現地では、他の施設の方も多く来られており挨拶をしたりなど、他者との交流も出来ました。

「綺麗に咲いているね」と感動された方や、「こんな良い所があったんだね」「家族に連れてきてもらおう」などの言葉も聞かれました。

短い時間でしたが気分転換にもなり、有意義な時間を過ごせたと思います。





# 野菜・お花植え

2A 石関 祐三子

六月十四日に2Aでは夏野菜のキュウリやナス、トマトとお花をプランターに植えました。実際に、ご自分で植えた植物の苗を選んで植えて頂いたり苗の上から砂を掛けたりし、植えている時には「しっかりと育つかね」「しっかりと、水をあげて美味しい野菜を作らない」とという言葉が聞かれ笑顔で行いました。植えた後は、野菜やお花の成長を楽しみにされています。



# ユニット貼り絵

2B 横田 充昭

2Bユニットでは、シヨート利用者さんの継続的な楽しみとして、季節等をモチーフにした貼り絵作りを毎月行っています。

作成中には、「ユニット貼ればいいの?」「上手くできるかな...」と少し不安な様子でしたが、丁寧に作り上げることが出来ました。

完成した貼り絵を飾った際には、「本当」いいものができたね」と感動して頂き、またご家族と壁画を見ながら、「次は何なるかね」と早くも次回作をご家族と一緒に楽しみにされています。

今後もう2Bユニットの白い壁が、季節を彩るキャンパスになるように頑張っていきたいと思っています。



### デイサービス 昼食バイキング



入所の方にはおやつ時、デイの方には昼食時に、バイキングを開催しました。小花を飾り、音楽を流しまるでレストラン。おやつは、パンナコッタ、フレンチトースト、あんみつ、まんじゅうなど、昼食は手作りのピザ、あさりご飯、から揚げ、鮭のチャンチャン焼き、肉じゃがなどが並び、思い思いに召し上がっていただきました。皆さんからは「おいしかったよ」「たくさん食べられたよ」「またやってほしい」と皆さんの笑顔と大満足の声が聞かれました。

## バイキング

栄養科 高橋晴海



### ユニット おやつバイキング



昨年度に続き「コーラスかがやき」の皆様による夏のコンサートが開催されました。  
夏にちなんだ童謡や唱歌のメドレーを次々に披露して頂き、利用者さん  
も口ずさんだり手拍子をするなど、各々楽しまれておりました。メンバー  
を指導されているソプラノ歌手、甲本先生が「宵待草」などを独唱された  
際には、喉を閉じて静かに耳を傾けている利用者さんが多く見受けられま  
した。最後は「今日の日ほさよふなら」など、馴染みの曲を会場の全員で  
合唱し、大いに盛り上がりを見せました。  
コンサート終了後には、甲本先生と施設長の熱い抱擁が交わされ、十二  
月にまたご来設頂けることのお話しを頂きました。



## コーラスかがやき サマーコンサート

生活相談室 鈴木 紀章

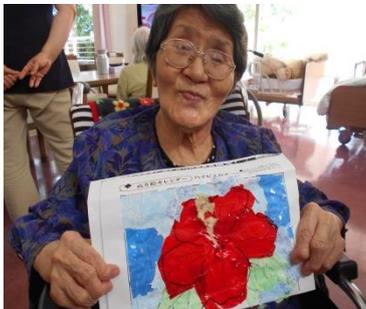


# デイサービス報告

デイサービス 飯島 輝彦

## アクティビティ活動

デイサービスでは、四月よりアクティビティ活動に取り組んでいます。デイサービスを利用して頂くにあたり、利用者さんがより楽しい時間を過ごして頂ける様、デイサービス職員で考えた案は、貼り絵、絵手紙、ビーズ小物作り、陶芸(蓋置き)でした。利用者さん、職員も初めての取り組みで不安がある中スタートしましたが、取り組んだ結果たくさんさんの良い所を見つけた事が出来ました。作業をしながらの楽しい会話、利用者さんの普段見る事の出来ない積極的な一面、自由な発想、作品が出来上がった時のとても嬉しそうなお笑顔です。今後も利用者さんの笑顔が増やせる様、色々な事にチャレンジしていきたいと思っております。



## 七夕会

デイサービスでは七月七日、七夕会を行いました。初めは唱歌、七夕の歌、夏の思い出を利用者さん、職員と一緒に歌いました。次に七夕クイズ、七夕に関するクイズを行っています。利用者さんが積極的に回答されている姿が見られました。最後はハンカチ渡しゲーム、輪になって頂き七夕の歌を歌っている間ハンカチを手渡しで渡して行きます。歌の終わりにハンカチを持っていた利用者さんは、職員からの質問に答えて頂きました。好きな食べ物は何ですか、初恋はいつ頃ですかなどの質問に笑顔が溢れ沢山のコミュニケーションを取りながら過ごす事が出来ました。七夕会の中、利用者さんに作成して頂いた七夕飾りが七夕会を盛り上げ、華やかにホールを包み込んでくれました。



# アミキガーデン

サークル委員会 植杉 久美子

当口はあじいんの曇り空でしたが、多数の利用者さんが参加され、賑やかに活動を行うことが出来ました。数種類の花苗を用意させて頂き、各々好みの物を選びはれています。プランターに植える花の並びを考えたり、試行錯誤されている様子も伺え利用者さんの普段と違った一面を職員も見ることが出来ました。全て植え終わった後、「いろんな花があつて良かったよ。水やりもしっかりしないとね。」等といった言葉も聞かれサークル委員一同、達成感と喜びに満ちた気持ちになりました。夏から初秋の間は今回植えた花々が玄関先を彩り、皆様をお出迎えます。



# 新入職員紹介

①名前 ②職種 ③趣味・特技 ④自己PR

- ① 高草木 滋
- ② 事務職員
- ③ カラオケ
- ④ この度縁あってアミキさんで仕事をさせて頂くことになりました。自分自身初めての分野への挑戦です。初心に帰る頑張りたいと思います。ご指導宜しくお願い申し上げます。



- ① 高草木 美幸
- ② 栄養士
- ③ 八木節・小物作りの栄養士として働くのは久しぶりのこと忘れていたこと
- ④ も多々あると思いますが、利用者様が健康・笑顔で毎日の食事が楽しみと言っていただけのように全力で仕事をしていきたいと思っております。また、三人の子育てプラス夫の奮闘中で、皆様と仕事以外のお話も楽しみにしております。宜しくお願い致します。



# 今後の行事

## 特養



- 八月
- ・慰問ボランティア
- ・買い物(矢野園)

## 九月



- ・家族会
- ・敬老会
- ・介護予防教室  
(二十八日より開始)

## 十月



- ・秋祭り

## デイ



- 八月
- ・おやつ作り
- ・買い物(矢野園)
- ・夏祭り

## 九月

- ・炭火焼秋刀魚昼食
- ・梨狩り

## 十月



- ・秋祭り

# 秋祭りのお知らせ

今年度も秋祭りを開催致します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時 ■平成二十九年十月八日(日)

十四時～十六時

場所 ■特別養護老人ホームアミキ 施設北側駐車場

内容 ■慰問ボランティア

利用者さん出し物

各種模擬店

抽選会

