

ふなゆ

第二十二号
特別養護老人ホーム
アミーキ

節分会

介護課 主任 倉林 仲光

毎年恒例の「節分会」を二月二日に開催いたしました。今年の鬼は顔も鬼色に塗り、リアル感を追及して各ユニット周りの、豆まきを行いました。「鬼が来たぞー」とユニットに入っていくと鬼の顔を見て驚かれる人や怖がる人、楽しまれている人などさまざまでしたが皆さん必死に「鬼は外ー!」「福は内ー!」と声も大きく豆を投げられておりました。鬼が倒れると嬉しそうに両手を上げて喜ばれている姿が、とても印象的でした。記念撮影時には皆さん笑顔になり、「これで回が払えたね、良かった」との会話も聞かれています。初めて鬼役を演じましたが、利用者さんの色々な表情が伺えて、とても楽しかったです。刺激的なイベントですが、毎年開催して季節感を感じて頂きたいと思っております。





「たい焼き作り」

1A 高草木 克基

1Aでは、「ユニット」たい焼き専用のプレートがある事から「食べたいね」との話しになり、普段あまり食べる機会が少ないたい焼き作りに挑戦してみました。皆さんも初めて作るこの事で興味津々でしたが、プレートに流し込む生地量の悪戦苦闘は、ユニットに賑やかな声が響きました。後半になるにつれて加減も丁度良くなり、綺麗に整った見事なたい焼きが完成しました。自分で作ったアツアツのたい焼きを舌し上がり「美味しいよ」と皆さん大満足の一言。

皆さんで初挑戦した「たい焼き作り」は大成功に終わりました。



「合同調理・助六寿司」

1B 上村 広美

今回は栄養科との合同調理で「助六寿司」を皆さんと作りました。皆さん「懐かしいね。昔はこんな作ってたんだよ」「豪華だね」と楽しんでお話しされながら海苔巻きを栄養科の職員と一緒に丁寧に巻いたり、真剣に稲荷に「飯を詰める工程」に取り組みれておりました。また栄養科職員が海苔巻きを目の前で切っているのを見て「本格的だね」「雰囲気があるね」と話されておりました。

助六寿司が完成すると、さっそく稲荷寿司を頬張って「美味しいよ」と喜ばれておりました。湯豆腐も味付けが良いと好評で、皆さん残されることなく完食され、利用者さん達も大満足でした。



合同調理 ～海鮮ちらしのかき揚げ～

1C 新井 捺月

1Cでは栄養科と合同調理を行い、海鮮ちらしと季節のかき揚げ作りを行いました。

かき揚げが揚がる音がホール内に響き、良い香りがしてくと、利用者さんも「美味しそうないがさるね」「早く食うたいよ」と待ちきれない様子でした。

施設長や栄養科の職員と一緒に完成した海鮮ちらしとかき揚げを召し上げられ、皆さん「美味い」と歓声が上がり、栄養科の職員「ありがとうございました」といっても美味いです」と御礼を述べらわっております。



たこ焼きを食べよう

2C 高柳きん代

「たこ焼きを皆で作って食べたい」という利用者さんの声からの希望があり、この企画を立てました。

環境作りを大事にするために昔、利用者さんが口ずさんでいた曲や、演歌を流して雰囲気作りをし、2台のたこ焼き器を囲んで焼きました。クックしながら目を輝かせて、焼きあがるのを待つ利用者さんや、竹串でコロコロとひっくり返す利用者さん。それらが楽しまわながら、たこ焼きが焼き上がるのを楽しみにされておりました。

ホール中にたこ焼きの良い香りがし、楽しんでいるお話しをしながらほかほかのたこ焼きを皆で笑顔で召し上げられておりました。



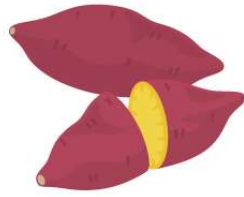


焼き芋

2A 板垣 浩美

2Aでは、美味しく温かい芋が食べたいとの声が聞かれ、馴染み深い焼き芋作りを行いました。

利用者さんの好きなきつ芋を選べる様に、紅はるかや安納芋の二種類を用意しました。焼いていると良い香りが「ユニット」に広がり、「早く食べたいな」と待ちきれない声が聞かれ、完成した焼き芋を食べると、「甘くて美味しい」「もっと食べたい」と、笑顔が見られました。アツアツの焼き芋を食べて、皆さん身も心も温まりました。



チョコフォンデュ

2B 中澤和也

二月のイベントの一つであるバレンタインにちなみ、チョコフォンデュを行いました。皆さん、初めての体験だったようで「珍しいものだね」「あまり見たことがないよ」と、殆どの方が話されておりました。

実際にチョコフォンデュから流れ出るチョコリットに、果物やマシュマロをお好きなようにつけて召し上がって頂き「このチョコはすごく甘いですね。楽しいとても美味しいです」と、大好評でした。

一風変わったイベントではありましたが、皆さん楽しんで頂くことができました。





デイサービス報告

木村 玲子

毎年デイサービスでは、せせらぎ公園に飾る鯉のぼり作成をしています。この行事は、利用者さんと職員が協力して真っ白な鯉のぼりに色を塗ったり装飾を施し、完成した作品をせせらぎ公園に見学に行く恒例行事です。今年は花柄の紙を花びらの形に切り、布に専用のりでデコレーションをして華やかで可愛らしい鯉のぼりが完成しました。

皆で一生涯懸命に時間をかけて作った作品ですので、せせらぎ公園に見学に来た沢山の人の見て頂ければと思います。

ご家族やご友達と一緒に、是非ファミリーの鯉のぼりを見つけてみてください。



誕生日リクエストメニュー

栄養科 高橋 晴海

誕生日リクエストメニューですが、今年度は利用者さん五十二人、ご家族三十人に提供させて頂きました。「生寿司」「うなぎ」「ラーメン・餃子」「ケーキ」「お好み焼き」など、多種多様なリクエストをいただきました。ある利用者さんからは、「私はあんなにおいしいお寿司を食べたことがないよ。今まで一番おいしかった」と最高の言葉を頂きました。また、参加されたご家族からも感謝の言葉を頂いておりますのでご紹介いたします。

心温まる誕生日祝いをしていただき、誠にありがとうございました。好物のお寿司を口に入れた瞬間「うまいー」の笑顔。その後もご利用いただいた食事をほぼ完食。家族分も準備していただき心遣いありがとうございます。部屋前メッセージ、カード、お花などスタッフの皆様による演出に母に代わり感謝お礼申し上げます。

これからも一年に一度のお誕生日、喜び深い一日となりますように、心を込めて提供させていただきます。



特養家族会

介護課 課長 小林澄昌

春分の日も近づき、春めいた陽気の三月十八日に開催し、二十二家族の参加を頂きました。

今回は施設長による講話として、今後の高齢化社会を迎えるにあたり、支える側の施設として「それまでの暮らしの継続」や「その人らしさの尊重」を大切にさせて頂くことを伝えさせて頂きました。叶えられる時に入居者の願いを叶える為に今後も利用者の方々の声に耳を傾けて行きたいと思えます。

また、「ご家族と一緒にホールで「荒川こぼん体操」を実施し、リフレッシュして頂きました。最後に記入して頂いた家族会アンケートにも「思いがけず体操実施が楽しかった」との感想が聞かれております。今後の家族会も内容の充実をはかって行きたいと思えます。



特養

参加家族 ■ 二十二家族 (二十四名)

回答 ■ (十八名)

評価 ■ 満足 (八名)

ほぼ満足 (十名)

普通 (〇名)

無記入 (〇名)

●家族会内容についての感想

- 施設長の講話等、大変参考になりました。
- 今後の高齢者のあり方、勉強になりました。
- 体操、思わず良かったです。改めて体を動かすことの大切さを感じました。
- 地域交流委員会を始められた事、非常に良いと思います。地震災害時の場合は地域との助け合いが必要になります。常日頃の交流が何かの機会に役立つ事でしょう。

●意見・要望

- 家族と一緒に日帰り旅行。車椅子でも参加できればと思っていますが。
- マンネリが多いようです。何でも良いですが(体調によって)生活の中に刺激を入れてください。
- 個室のエアコンの掃除をお願いしたいです。

●家族会の内容

- 施設長講話
- 「入居者様に最後の生活を送って頂くために」
- 平成二十八年度事業報告
- 平成二十九年度事業計画報告
- 地域交流報告
- 介護報酬改定について
- 事務連絡

デイサービス家族会

■参加家族 九家族（九名）

■家族会の内容

- ・平成二十八年度年間行事報告
- ・平成二十九年度年間行事予定報告
- ・意見交換会
- ・介護報酬改定について
- ・事務連絡

■アンケート配布 回答七枚

■デイサービスの利用満足度（五段階評価）

- ・職員対応 五点（七名）
- ・電話対応 五点四名四名四名（二名無回答二名）
- ・入浴対応 五点五名四名四名（一名無回答二名）
- ・個別機能訓練 五点四名四名四名（二名無回答一名）
- ・レクリエーション 五点五名四名四名（二名）

■お支払い方法（銀行引き落とし）の検討

- ・現状のまま（三名）
- ・無料であれば希望する（三名）
- ・無回答（一名）

■今回の家族会評価

- ・五点（六名）
- ・四点（一名）

■「ご意見」ご要望

- ・土曜開催で初めて参加出来た。お風呂やりハビリを楽しみにしている助かっている。
- ・寒い日でも、さっと起きて着替えて出掛けるのを楽しみにしている。
- ・色々見学が出来て良かった。

■意見交換会

- ・家では声をかけてもトイレに行ってくれない。
- ・足に力が入らなくなってきた歩けなくなってしまうか心配。
- ・デイでシルバーカーを使用している事に驚いた。
- ・お風呂の時間は？
- ・外注食が食べきれない。

今回参加されたご家族様から様々な質問が聞かれました。このような会を通して、よりデイサービスをご理解頂けたらと思います。

これからも職員一同、満足と安心をお届けできるために、ご家族様と一緒に歩んで行きたいと思っております。

お花見



今年もお花見の季節がやってきました。アミキ南側の磯沼の桜も綺麗ですが、アミキの中庭の桜や、南庭のクローバーを象った芝桜もとても見応えがあります。天気の良い日には皆さんで温かい太陽の光を浴びながら、お花見を楽しんでおります。



新入職員紹介

- ①名前
- ②職種
- ③趣味・特技
- ④自己PR



- ①栗原 千春
- ②介護支援専門員
- ③子供と季節行事に出かけること
- ④十二月からお世話になっております。まだまだ勉強不足な

未熟者ですが、日々利用者様の要望にお応えできるよう努力し、頑張っていきたいと思っております。今後ともご指導の程、よろしくお願いたします。



- ①田島 貴嘉
- ②介護福祉士
- ③ドライブ、魚釣り、スノーボード
- ④同じユニット型特養で四年間勤務してまいりました。

不慣れな所もあるかと思いますが、ご指導の程よろしくお願いたします。



- ①高瀬 佳子
- ②調理師
- ③読書
- ④はじめまして。美味しいお食事のために頑張りたいと思っております。

よろしくお願いたします。



生活相談員交代のお知らせ



四月より生活相談員が交代となりました。写真右側のフレッシュな若者が四月よりデイサービスの担当となります。高草木克基です。まだまだ不慣れな点もあり、皆様のご迷惑をお掛けするところも御座います。ご指導の程宜しくお願致します。写真左の富岡は事務員として、今後とも皆様をサポートしたいと思っております。今後とも宜しくお願致します。

人事異動のお知らせ

平成二十九年年度の人事異動について、お知らせ致します。

- | | |
|-------|-------------|
| 板垣浩美 | 2Aから2Cユニットへ |
| 伊藤玲子 | 2Bから1Cユニットへ |
| 鈴木加代子 | 2Bから1Bユニットへ |
| 金子大司 | 2Cから1Cユニットへ |
| 横田由美子 | 1Bから1Aユニットへ |
| 中村洋子 | 1Cから2Aユニットへ |
| 木村玲子 | デイから1Aユニットへ |
| 高草木克基 | 1Aから生活相談室へ |
| 富岡俊弥 | 生活相談室から事務室へ |

今後の行事予定

特養

- ・慰問
- ・避難訓練
- ・カラオケ喫茶
- ・梅干し作り
- ・七夕会
- ・花火会

デイ

- ・鯉のぼり見学
- ・避難訓練
- ・菖蒲園見学
- ・お楽しみ外注食
- ・おやつ作り
- ・風食作り
- ・七夕会