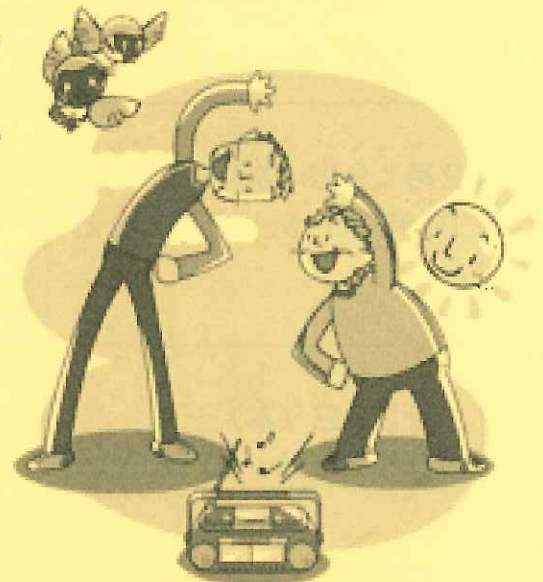


社会福祉法人パトリア  
特別養護老人ホーム アミーキ

# 第3回 介護予防教室

日頃より社会福祉法人パトリアの事業運営につきまして、赤堀圏域の皆様にご協力いただき、感謝申し上げます。

当法人では、第3回目の介護予防教室を開催いたします。講話や体操、音楽療法に参加して、介護予防に取り組んでみませんか？



1. 対象者：赤堀在住の65歳以上の方

2. 参加費：無料

3. 会 場：特別養護老人ホーム アミーキ

4. 日 程：1月26日（木） 2月 9日（木） 2月23日（木）

3月 9日（木） 3月23日（木）

いずれも10時30分～12時

5. 内 容：①健康講話 ②荒川ころばん体操 ③ワクワク音楽療法

\*詳細は裏面をご覧ください

6. 申込み：1月20日（金）までにお電話でお申込みください

特別養護老人ホームアミーキ 電話 20-2121

先着順での受付とし 定員となり次第締め切らせていただきます  
会場までの交通手段の無い方は申込み時にお申し出ください

問い合わせ

社会福祉法人パトリア 特別養護老人ホームアミーキ  
伊勢崎市磯町435-1 電話 20-2121  
担当 鈴木 小保方

## 介護予防教室の主な内容

日 時	内 容
1月26日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「在宅でのリハビリ ～訪問リハビリの紹介と転倒予防～」 訪問看護ステーショングラーチア 石森卓矢 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士
2月 9日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「認知症初期集中支援チームってなあに？」 伊勢崎市認知症初期集中支援チーム スタッフ ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士
2月23日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「ストレス解消！生き生き生活する方法」 群馬県認知症疾患医療センター美原記念病院 八重樫祐章 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士
3月 9日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「転倒予防 住宅改修のポイント」 (株)栗原医療器械店ヘルスケア事業部 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士
3月23日(木) 10時30分～12時00分	① 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ② 「ワクワク音楽療法」美原記念病院 音楽療法士 ③ お茶会

※都合により内容が変更となる場合があります。ご了承ください。