

ふるさと

第四十八号
特別養護老人ホーム
アミーキ

お花見

今年も中庭に綺麗な桜が満開に咲きました。コロナ禍で外出事が行えませんが、桜を見て季節を感じる事ができました。



新年会



一月十二日に新年会を行いました。今年の年男・年女の利用者様は男性一名、女性六名でした。今年度はコロナ禍という環境の中ですが、規模の縮小、簡略化を行い、新年を利用者様と共に祝いする事ができました。対象の利用者様は記念品の贈呈に嬉しそうな表情をされ喜んで頂く事ができました。記念写真に緊張された様子もありましたが、施設長の干支に因んだお話や会場の雰囲気皆さん表情も明るくなり、楽しい時間を過ごす事ができました。



1A 「太巻き作り」



1Aユニットでは二月二十日に昼食企画で太巻き作りを行いました。利用者様から事前に具材の要望を伺い、昔作っていた時に入れていた、桜でんぶ・かんぴょう・胡瓜・人参・厚焼き玉子を用意しました。

利用者様には、「自宅で作られていた時のやり方で自由に太巻きを作って頂きました。どんな時に太巻きを作っていたか等、昔を思い出されながら皆様楽しんで行うれていました。

完成した太巻きを召し上がると、「よくできた」「美味しかった」「また食べたい」と満面の笑みで喜ばれていました。



1B 「ホットケーキ作り」



1Bユニットでは、甘い物を召し上がって頂くことと利用者様と一緒にホットケーキを作りました。生地が焼けてくると「ひっくり返さなくていいの」という声が聞かれたりと、賑やかな雰囲気の中で生地の焼き上がりを楽しみにおられました。仕上げにあんこをのせて「うまくできました」と利用者様方で談笑もあり、いつもとは違う日常を過ごす事ができました。



1C 「ラーメン餃子作り」

一月十九日に栄養課との合同調理で、ラーメンと餃子を作りました。利用者様と職員と一緒に餃子の生地に鮭を詰める作業を行ない、お手伝い頂いた利用者様はとても手慣れており、職員に包み方の「ツ」を教えて頂きました。ラーメンは栄養課職員が調理している様子を見学して頂き、できるまでの工程や香りなど、実際にラーメン屋のカウンターにいるような臨場感を感じて頂きました。完成したラーメンと餃子を召し上がると、「美味しかったよ」と、満足されたお話を頂くことができました。



2A「ヨーグルトムース」

今回、旬の果物のイチゴを使ったヨーグルトムースを作りました。利用者様にはヨーグルトムースの上にイチゴソースと飾りのイチゴをのせて頂きました。「一度良い甘さで美味しいよ」との感想が聞かれ、簡単ながらも季節を感じられる楽しいひと時を過ごす事ができました。



2B「甘酒味噌鍋」



寒い日が続く二月中頃、気持ちも身体も温まるうと鍋を作りました。今回、挑戦した鍋は、利用者様と観たテレビ番組で、とても美味しそうだと盛り上がった「甘酒味噌鍋」です。野菜を切ったかたなる方、鶏肉団子を豪快に丸めてくださる方、笑顔で見守ってくださった方、それぞれ楽しみ方は多様ではありますが、それぞれのペースで協力して作りました。鍋が完成するよ、「美味しそうだ」「早く食へたいよ」と、音の見た目だけで心を驚かす。「甘酒って鍋にも合う」「美味しい」「おかわり」と絶賛の嵐でした。また「やってみよう」という開拓精神から、この味を皆様と共有できたことを心から嬉しく思います。



2C「やきもちを焼こう」

春の食材「ふきのとう」を沢山入れたやきもちを作りました。昨年も行いましたが、今年も作りたいと利用者様から希望がある人気の一品です。やきもちはとても上手に焼け、ふきのとうの香りが広がり、春を感じていただけたと思います。皆さん笑顔で召し上がっていました。

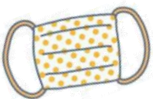


デイサービス 「バラのブローチ」



デイサービスでは、フェルト生地を使った作品作りが好評です。利用者様からは、「また作りたい。今度はいつ作るの?」との声がかかれており、以前作成し好評だったバラのブローチを作ることにしました。バラの花びらになるように線を引いて準備したフェルトをはさみで切り取り、フェルトを巻いてポンドで貼り合わせるという簡単な工程で利用者様が作りやすいように工夫をしています。バラの形にしていくな工程では、生地を巻く強弱で花びらの大きさや形が決まるので、きつく巻いてみたり、緩めたりを繰り返して、形を整えながら、真剣に巻いている姿が印象的でした。また、花びらにつける葉はどこにつけたらバラらしく見えるか周囲の方と相談しながら、個性あふれる作品が仕上がっていきましました。各工程で個人差はありましたが、利用者間で協力し合う光景が見られ、完成品は見栄えが良く存在感のある作品となりの「花びらの形が大きくていいね」「洋服やバッグにつけておしゃれができてよっ」「満足された利用者様の表情が見られました。

これからも手指機能を使い、他者交流を深めながら、楽しみや達成感を感じて頂けるひと時を過ごせたらと思います。



マスクケース作り



カレンダー作り

