

社会福祉法人パトリア
特別養護老人ホーム アミーキ

第6回 介護予防教室

日頃より社会福祉法人パトリアの事業運営につきまして、赤堀圏域の皆様にご協力いただき、感謝申し上げます。

当法人では、第6回目の介護予防教室を開催いたします。
アミーキで楽しく介護予防に取り組みませんか。



1. 対象者：赤堀在住の65歳以上の方
2. 参加費：無料
3. 会 場：特別養護老人ホーム アミーキ
4. 日 程：1月25日（木） 2月8日（木）
2月22日（木） 3月8日（木） 3月22日（木）
いずれも10時30分～12時
5. 内 容：①健康講話 ②荒川ころばん体操 ③ワクワク音楽療法
*詳細は裏面をご覧ください
6. 申込み：1月5日（金）から電話でアミーキへ

電話 20-2121

先着順での受付とし 定員となり次第締め切らせていただきます
会場までの交通手段の無い方は申込み時にお申し出ください

問い合わせ

社会福祉法人パトリア 特別養護老人ホームアミーキ
伊勢崎市磯町435-1 電話 20-2121
担当 鈴木 小保方

介護予防教室の主な内容

日 時	内 容
1月25日(木) 10時30分~12時00分	① 「腰痛予防 簡単なことから始めてみましょう」 介護老人保健施設アルボース リハビリテーション科 理学療法士 元井光夫 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
2月 8日(木) 10時30分~12時00分	① 「家庭における防犯対策 ~振り込め詐欺被害を防ごう~」 伊勢崎市 総務部 安心安全課 持田浩信 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
2月22日(木) 10時30分~12時00分	① 「顔・首を動かして、若々しくきれいを保ちましょう」 美原記念病院 リハビリテーション科 言語聴覚士 腰塚洋介 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
3月 8日(木) 10時30分~12時00分	① 「脳トシで物忘れを予防しよう」 特別養護老人ホームアミーキ 介護支援専門員 北爪直樹 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
3月22日(木) 10時30分~12時00分	① 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ② ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪 ③ お茶会

★都合により内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

★お休みされる場合は事前に連絡いただけますよう、宜しくお願い致します。