

社会福祉法人パトリア  
特別養護老人ホーム アミーキ

# 第4回 介護予防教室

日頃より社会福祉法人パトリアの事業運営につきまして、赤堀圏域の皆様にご協力いただき、感謝申し上げます。

当法人では、第4回目の介護予防教室を開催いたします。講話や体操、音楽療法に参加して、介護予防に取り組んでみませんか？



1. 対象者：赤堀在住の65歳以上の方
2. 参加費：無料
3. 会 場：特別養護老人ホーム アミーキ
4. 日 程：5月25日（木） 6月8日（木） 6月22日（木）  
7月6日（木） 7月20日（木）  
いずれも10時30分～12時
5. 内 容：①健康講話 ②荒川ころばん体操 ③ワクワク音楽療法
6. 申込み：5月20日（土）までにお電話でお申込みください

特別養護老人ホームアミーキ 電話 20-2121

先着順での受付とし 定員となり次第締め切らせていただきます  
会場までの交通手段の無い方は申込み時にお申し出ください

問い合わせ

社会福祉法人パトリア 特別養護老人ホームアミーキ  
伊勢崎市磯町435-1 電話 20-2121  
担当 鈴木 小保方

## 介護予防教室の主な内容

日 時	内 容
5月25日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「高齢期における健康管理」 特別養護老人ホームアミーキ 施設長 加藤綾子 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
6月 8日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「家庭でできる食中毒予防」 特別養護老人ホームアミーキ 管理栄養士 高橋晴海 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
6月22日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「知っておきたい 医療費制度 ～後期高齢者医療費制度の仕組み～」 美原記念病院 地域医療連携室 医療ソーシャルワーカー ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
7月 6日(木) 10時30分～12時00分	① 健康講話 「夏本番！熱中症を予防しよう」 特別養護老人ホームアミーキ 看護師 ② 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ③ ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪
7月20日(木) 10時30分～12時00分	① 荒川ころばん体操 特別養護老人ホームアミーキスタッフ ② ワクワク音楽療法 美原記念病院 音楽療法士 河野小雪 ③ お茶会

★都合により内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

★お休みされる場合は事前に連絡いただけますよう、宜しくお願い致します。