



特別養護老人ホーム アミーキ
 施設長 加藤 綾子

新年のご挨拶



ふるさと

第二十一号
 特別養護老人ホーム
 アミーキ

明けましておめでとーございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

当施設では昨年、ご利用者の方々に対して「在宅生活の継続とその人らしく人生の最後まで普通の生活ができる」をモットーに、支援させていただきました。

地域の皆さまには「住み慣れた場所で健康を維持し元気に生活ができる」介護予防教室を行い、社会福祉法人の役割である、地域貢献の充実を図りました。今年も引き続き、アミーキが地域に根差し、地域の皆さまと一緒に施設づくり、地域づくりに取り組んでいけるよう、誠心誠意取り組んでいく所存です。

話は変わりますが、正月の朝、私の家の近くのあぜ道を散歩していたら、田んぼの中に親子と思われる黒と白の小鳥が餌をついばいでいました。今年も西年、縁起がよいことと思っその仲睦まじい光景をほんの少し足を止めて眺めていました。そのうち、この親鳥はこの自然界の中で老後をどう過ごすのだろうか、いっそこんな思いが頭を過りました。

他に類を見ないスピードで進む少子高齢化の波に、私たちも立たされておりますが、自分たちの老後や将来をどうしたいか、どんな終末を迎えたいのか、真剣に考えさせられる時代が到来しています。アミーキをご利用される方々が、人生の最期に「良かった」と満足感を抱けるように寄り添い、ケアをして参りたいと思っております。

皆さまにとって、本年が美事多き良い年でありませう。職員一同心より願っております。本年もごきげんようとお願ひ申し上げます。



アミーキ神社
 お参りの様子



新年会

新年会実行委員長 中村 洋子



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈り致します。

アミーキでは年初めの恒例行事として、一月十五日に新年会を開催しました。

加藤施設長の新年の挨拶から始まり、酉年である年女一名、年男一名の方に生い立ちや今年の抱負を発表して頂きました。発表者の方はやや緊張した面持ちではありましたが、御家族に見守られながら皆さんの前でしっかりと素晴らしい挨拶と抱負を発表してくださいました。

また、慰問ボランティア「山川精一とドリームスターズ」「ひまわりの会」の方々が来設され、演奏・ダンスを披露して下さいました。新年に相応しく、また聞き馴染みのある曲を歌って下さり、皆さんも曲に合わせて一緒に歌ったり、踊ったり、体操をされたりと笑顔で楽しまれていた姿が多く見られ、短時間ではありましたが有意義な時間が過ごせたのではないのでしょうか。

今年も皆さんにとって素晴らしい年になりますよう、スタッフ一同心からお祈り申し上げます。



上州名物手打ちうどん

1A 澤口 千春

利用者さんからリクエストがあり、上州名物の手打ちうどんを作りました。私はうどん作りは初めての経験だったので、うまくできるかどうか不安でしたが、いざ本番になるとそんな私の不安をよそに手慣れた手つきで「こうするんだよ」と、リードをしてくれました。つぎはねうどんを伸ばす、あつという間にうどんが完成しました。

市販の物とは違い太さがバラバラなのが手打ちうどんの良さであり、食感も良く、美味しさは格別でした。

今後楽しく、美味しい手料理を一緒に教えて頂きながら調理企画を行いたいと思います。



芋ようかん作り

1B 横田 由美子

季節を感じて頂くため、旬の食材のさつまいもを使った芋ようかん作りを行いました。

さつまいもをむかすところ、ピーター中に甘い香りが広がり、その甘くて懐かしい香りを皆さん楽しんでまわっていました。

利用者さんにはさつまいもを漬けて頂きながら、笑顔と笑い声に包まれた楽しい時間を過ごすことが出来ました。

完成した芋ようかんは、皆さん「おいしい」と喜んで下さり、残さず完食されました。

さて次は何を作りましょうか??



書初め大会

1C 新井 捺月



1Cユニットでは元日に書初め大会を開催致しました。
最初は「書けないよ」とおっしゃっていた利用者さんも
とてもお上手に書けており、職員や他利用者さんにも
「上手だよ」と言われると「そっかな」と
嬉しそうにされておりました。

皆様「正月」「新年」「元日」の文字と、
お名前を書かれており、

「あれっどう書くんだっけ」と
職員が書いたものを見ながら
慎重に書かれておりました。

職員や利用者様同士の会話も広がり
お正月らしい雰囲気を楽しめて頂けたのでは
ないかなと思います。



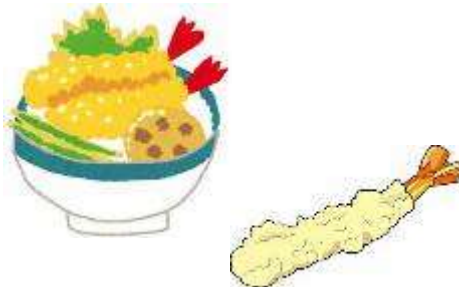
合同調理「天丼」

2C 中島 恵美子

2Cでは合同調理で天丼作りを行いました。
栄養士の調理師さんにユニット内のキッチンで一緒に調理して頂き、
皆さん普段と異なる雰囲気に興味を持たれたようです。

天丼が揚がる時皆さんに自分の天丼の盛り付けと、タレ掛けをして
頂きました。皆さん、笑顔で思いおもしろい場所に天丼を笑顔で盛り
付けられておりました。

天丼を揚げる音と香りは食欲を刺激されたのか、普段は食事を残さ
れる利用者も食べて全量が残りなくお召し上がりになっておりました。



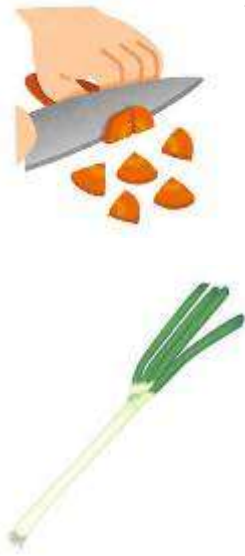
すいとん作り

2A 板垣 浩美



十二月十五日に2Aでは、昔懐かしいすいとん作りを行いました。利用者さんの協力のもと、野菜の下ごしらえを行い、久しぶりに包丁を手に取りゆっくりと野菜を丁寧にとって頂きました。鍋にすいとんの種を入れて頂き鍋を囲みもと立ち上がる美味しそうな香りに、「いい香の。」「早く食べたい。」等の声が聞かれました。

実際に、「アツアツに煮ましたすいとんを取り分け「美味しだね」「久しぶりに食べたよ。」「とニコニコしながら仰っておりました。皆さん温かいすいとんを口上がり身体も心も温かい感じがせぬ顔を見ることができました。



クリスマス

2B 横田 充昭

十二月二十五日のクリスマス、2Bユニットでは利用者の皆さんにクリスマスの雰囲気を楽しんでいただくことと職員と利用者さんによるサンタクロースやトナカイの仮装を行いました。ユニット内にはクリスマス定番のメロディが鳴り響き、利用者さんも笑顔が溢れました。

利用者さんにサンタクロースの帽子をかぶって頂くと、素敵な笑顔が沢山の見せて頂くことができました。ケーキを食べると利用者さんは口々に「美味しいね」「楽しいね」と、喜ばれていました。



正月の風物詩「おせち」

栄養科 高橋 晴海

元日の風食は、おせちの提供をさせていただきました。海老の黄身焼き「鯛の塩焼き」「伊達巻」「栗きんとん」「紅豆ます」など縁起物が並びます。各ユニットでは雰囲気作りに趣向を凝らし、ゆったりとお正月を味わっていただきました。黙々と口の上がる方、「おいしいわ」と嬉しそうに口し上がる方、人それぞれに楽しんでいただけたようです。



医務室から謹賀新年

看護主任 増田 裕美子

新たな年が始まりましたが、皆さまはどんなお正月を過ごされましたでしょうか。医務室は今年もアミーキ神社を開催することができました。

入居者御家族の協力を得たアミーキ神社も、今年で早4回目を迎えることができました。先日、ある御家族から「毎年ここで参りをさせてもらっているの。いつも楽しみにしています。」といったお言葉を頂き、私たちも励みになり嬉しく思っております。

これからも荒井先生を始め、看護師とうったん(ウーパールーパー)を今後とも宜しくお願い致します。今年も皆さまにとって良い年でありませう、心からお祈り申し上げます。



デイサービス報告

木村 玲子



千本木房子様

百歳 おめでとーいございます

平成二十八年十二月十六日に、デイサービスをご利用されている千本木房子様が、百歳の誕生日を迎えられました。



デイサービスでもささやかながら「お誕生日会」を企画し、お祝いをさせていただきます。長寿のお祝いの言葉は「あやからせていただく」と言います。この日参加した利用者さんと職員も千本木様の「お歳にあやからせていただき」ました。



千本木様に長寿の秘訣をお聞きしたところ、良く食べ、良く運動をすることとお話をされておりました。ご家族からもデイサービスが無い日でも体操の時間になるとお部屋で毎日体操をされているそうです。これから今のままの素敵な千本木房子様でいて下さい。

デイサービスクリスマス会

今年もデイサービスに、プレゼントを届けにサンタクロースとトナカイがやって来ました。白い大きな袋を背負って、鈴の音と共に陽気に登場です。定番の「きよしこの夜」を合唱し、「シングルベル」の曲に合わせて体を動かすリズム運動に。ビンゴゲームでは、五人の早抜けの利用者様に景品のプレゼントもあり、笑顔のあふれる楽しいクリスマス会となりました。



コーラスかがやき クリスマスコンサート

小川 鈴香

十二月二十日（火）にプロのオペラ歌手である甲本順子先生と、その生徒であるコーラスかがやきの皆さんが、歌のクリスマスプレゼントを届けてくださいました。

今回は「クリスマスコンサート」と題し、クリスマスや冬にちなんだ歌を披露してくださいました。皆さん、素晴らしいコーラスに聴き入っておられました。最後には甲本先生やコーラスの方々と一緒に歌を唄い、とても楽しい時間を過ごすことができました。また素敵な歌声をお聞き出来る日を楽しみにしています。



赤堀中学校訪問

小林 鮎実

十二月九日に赤堀中学校へ訪問し「知ってもらおう介護の仕事」を題として、介護についてお話をさせて頂きました。概要としては、介護についての説明、介護・老人体験、そして私が介護の仕事を選んだ理由と三つに分けて行いました。

介護についての説明では、生徒さん達が真剣に話を聞き、頷いている様子が見られました。

介護・老人体験では先生も加わり、重りやゴールなどを使用しての高齢者体験をして頂き、高齢者の気持ちや体の動きを理解して頂きました。

私が介護の仕事を選んだ理由について話をさせて頂きました。私はおばあちゃん子で、介護の仕事に興味を持ち、福祉科がある高校に進学しました。今回の「知ってもらおう介護の仕事」の話を聞き、多くの生徒さんが介護について興味を持つて頂ければ幸いです。



生け花教室

阿左美 幸恵

サークル委員会では、十二月二十日に年末恒例の生け花教室を行いました。皆さん、それぞれ好みにアレンジされながら、個性あふれる作品が仕上がりました。



家族会のお知らせ

特養

日程 ■平成二十九年三月十八日（土）
時間 ■十時半から十二時予定
場所 ■ヘルパーステーション

デイ

日程 ■平成二十九年三月四日（土）
時間 ■十四時から十五時半予定
場所 ■ヘルパーステーション