

# ふなと

第二十号  
特別養護老人ホーム  
アミーキ

## 秋祭り



実行委員長 阿部 八重子

十月二日に平成二十八年度アミーキ秋祭りを開催致しました。前日までは雨の日が続き、天候が危ぶまれましたが、当日は秋晴れとなり盛大に行うことができました。

秋祭りをを行う前に、今年度は表彰を行いました。ご覧になった方も多いと思いますが、年に数回写真展や一階に展示している昭和初期の家具等を集めた生活展等、利用者さんのために数々の展示会を行って下さったご厚意に感謝し、石崎彰様の表彰をさせて頂きました。

今年度は五組の慰問ボランティアの御協力により、秋祭りを盛り上げて頂きました。華やかな衣装のフラダンスや馴染み深い八木節音頭、迫力の和太鼓の響きと子供たちが笑顔で一生懸命踊ったよさこい踊り、リズムが楽しいだんべえ踊りに観覧されている利用者さんもお手拍子で答えられ楽しそうな姿が見られました。模擬店では毎年好評の焼きそばと、昨年とメニューを変えて原宿ドックと冷やし胡瓜が加わり利用者さんに大好評でした。

最後にお楽しみ抽選会では、テンポの良い司会に期待も膨らみ当選番号が発表されるたびに会場から歓声があり、当選者は施設長から嬉しそうに景品を受け取っていました。

そして、参加された利用者さんと御家族や関係者の皆さんが一つになって、秋祭りが盛大に締めくくられました。

来年も皆さんに親しまれ楽しみに思っている様な秋祭りが開催できるように、職員一同工夫を凝らし企画していきたいと思っております。





サークル活動委員会  
フラワールンジメント

サークル活動委員  
会では、昨年の小菊  
の里の作品に続き、  
今年はフラワール  
ンジメントを作  
成しました。皆さ  
ん、個性豊かに作り  
ていました。



名司会のお二人  
お疲れ様でした!!



# 敬老会

20 金子 大司

敬老の日より一日早い、九月十八日(日)にアミニキ敬老会を開催しました。

今年は過去最多となる十五名の慶祝者の方のお祝いをさせて頂き、赤いちゃんちゃんこをお召しになられた皆様はとても鮮やかで、それに負けない良い笑顔の記念写真を撮ることができました。

今年はこの「赤い風船」の皆様にご来賓頂き、ハーマニカ演奏を披露させて頂きました。

優しい音色が玄関ホールに響き渡ると、自然に手拍子が始まり次第に皆さんによる合唱に繋がる姿はとても感動的でした。時代を共に生きてきた曲から、誰もが口ずさめる曲など、皆さんのキラキラした目、ウルウルされた目は楽しかった思い出や辛かった時に何かの励みになった曲だったのではないのでしょうか。音楽と手拍子と合唱が響き渡る会場で、和やかな時を刻めたかと思えます。

今後皆さんが健康で元気に過ごして頂けるよう、職員一同ケアの向上に努めてまいります。



# 慶祝者

## 米寿

- 糸井 とし子様
- 齋藤 文子様
- 須藤 きよ子様
- 高山 イ子様
- 野澤 恭子様
- 荻原 はる子様

## 卒寿

- 天沼 やす子様
- 天田 スミ子様
- 井田 まき子様
- 岡田 チエノ様
- 高柳 利雄様
- 高柳 ユウ様

## 白寿

- 石塚 たか様
- 石関 毅様
- 辻 みどり様



# 「金魚おぼし」

1A 蓮沼 美喜枝

この夏1Aでは、金魚すくいを行いました。皆さん幼少期に戻ったかのように目を輝かせながらすくった金魚を目標げに職員に見せる姿が印象的でした。

夏の思い出が一つ増えたでしょうか？すくった金魚は1Aで飼育し、皆さんの楽しみの一つとなっております。



# 「じゃがいも」

1B 阿部 八重子

アミーキの南庭の畑で収穫されたジャガイモを使いユニット調理を行いました。利用者さんが慣れた手つきでジャガイモの皮むきをして下さり、粉ゆき芋とじゃがバターを作りました。

昔から馴染みのジャガイモで素朴な料理ですがホクホクとして美味しく食欲が増し皆さん沢山召し上がられても好評でした。また畑で野菜を作り皆さんに提供できればと思います。



# 「クレープ作り」

2A 植杉 久美子

八月に2Aではクレープ作りを行いました。あまり馴染みが無い物かと思いましたが、利用者さんは興味津々で焼きあがるのを見ていました。

リビングでホットプレートとクレープ焼き器を使って生地を焼き、生地が焼きあがると甘い香りがユニット中に広がり、食べるのが待ちきれない様子でした。クレープの中身はイチゴやブルーベリージャム、生クリームにチョコレートを用意し、利用者さんそれぞれ好みのトッピングをして頂きました。

実際に食べて頂くと「甘くておいしい」「もっと食べたい」とおっしゃっており、笑顔で口いっぱい頬張っていました。



# 「C棟合同花火大会」

1C 伊藤 麻衣

八月四日に1Cと2Cの二つのユニットが合同で夏の風物詩である花火大会を開催致しました。手持ち花火と打ち上げ花火を用意し、手持ち花火は利用者さん自身に持って頂いて見るだけではなく体感をして頂きました。

「綺麗だね」「夏らしいな」といった喜びの声や「怖いな」「戦争の空襲を思い出す」と様々な感想が聞かれ私たちが職員とは違った想いも聞くことが出来ました。なごみも「夏」という季節を感じて頂けたことが良かったです。



# 「あいのやま温泉ツアー」

2B 大崎 泉

七月二十二日に、旧大胡町にある、あいのやまの湯に行ってきました。  
 「昔、年中温泉に行っていた。また、行きたい」と言う声があり四名の利用者様が参加されました。家族風呂『ほろ』のお部屋を予約しており、源泉かけ流しの温泉でした。  
 入浴の時には、「いい湯だね」と大好評で皆さんニコニコされ笑顔で入浴されました。  
 入浴後には「なに食べる」とメニューとにらめっこし、天重セットになりました。  
 お風呂の後はお土産売の場で甘い物などを購入し、帰路につきました。  
 帰りは雨もあがり、良い温泉ツアーとなりました。



# 「梅干し作り」

栄養科 高橋 晴海

今年で三年目の梅干し作り。毎年工夫を重ね、最良の「おいしい梅干し」ができあがりました。塩漬け、しそ漬け、土用干しと一連の工程を、昔の記憶や経験を思い出しながら、力を合わせ、賑やかにを行いました。9月にはお茶会を開催し、皆さんで試食しました。「おいしいね」「いいできばえたね」と梅干し談義に花が咲き、楽しいひと時を過ごされたようです。



# デイサービス 活動報告

## 夏まつり

木村 玲子

八月は夏祭りの季節です。デイサービスでも毎年恒例の行事になっています。利用者さんに喜んで頂けるように、職員が考え趣向を凝らして出し物を作っています。

今年は、的当て・魚釣り・カラオケ・抽選会を行い、おやつとしてお好み焼きを提供しました。的当てや魚釣りは、大当たりが出たり魚が釣れると、皆さんニコニコと楽しそうにされていて、大盛り上がりの夏祭りのようになりました。



## 梨狩りツアー

九月には、二日間の日程で梨狩りに行きました。台風の影響で天候が懸念されましたが、出かけるときには天候も良くなり、気分良く出かける事が出来ました。

試食の梨を食べたり、お茶を飲みながら談笑をした後は、いよいよハウスの方へ梨狩りへと向かいます。大きな梨を手に、皆さん誇らしい笑顔をされていました。



# コーラス「かがやき」 サマーコンサート



七月十二日(火)にアミーキでは初となる甲本順子先生率いるコーラス「かがやき」によるサマーコンサートを開催して頂きました。甲本先生はソプラノを担当するオペラ歌手で、透き通るような歌声がホールに響き渡り、皆さん心地良きように鑑賞をされておりました。次回は十二月にクリスマスコンサートを開催して頂く予定です。素敵なクリスマスプレゼントが待ち遠しいですね。



## 家族会報告

参加家族 ■ 二十四家族 (二十七名)

回答 ■ 満足 (十七名)  
評価 ■ ほぼ満足 (七名)  
普通 (三名)  
やや不満 (一名)  
無記入 (四名)

### 家族会内容についての感想

各委員会より、日頃から種々の項目に渡ってテーマを決めて活動をされている発表を聞いて、快適な生活は地道な活動に支えられている事がわかりました。

### ご意見・要望

ご家族のお話を聞き大変感銘しました。殆ど動けず大変だとは思いますが、本人が外出を希望しているので、少しの時間のドライブで良いので乗る降りさせて頂きたいです。また、ハンドマッサージ等、教えて頂けるようやってあげられるので助かります。

### 家族会の内容

- 施設長あいさつ
- 委員会報告 ■ 安全管理委員会
- 感染対策委員会
- サービス向上委員会
- サークル活動委員会
- 御家族様からのことば
- 意見交換会
- 事務連絡

※他のご意見等に関しては掲示します。

## 新入職員紹介

- ①名前
- ②職種
- ③趣味・特技
- ④一言

- ① 関 さゆり
- ② 看護師
- ③ 韓流ドラマ、映画鑑賞
- ④ 八月よりティサービスの見習いとして楽しく働かせて頂いております。不慣れな事もあり、皆様にご迷惑をおかけする事が多々あるかと思いますが、ご指導の程宜しくお願い致します。



## 行事予定(十一月～二月)

### 特養

- お花見(小菊)
- お化粧教室
- 避難訓練
- コーラスかがやき (慰問)
- 生け花教室
- 新年会



### デイ

- お花見(小菊)
- 尺八(慰問)
- 風食作り
- おやつ作り
- 避難訓練
- コーラスかがやき (慰問)
- クリスマス会
- 新年会
- 初詣(小泉稲荷)