

# ふるさと

第二十九号  
特別養護老人ホーム  
アミーキ

## 七夕会

石関 祐三子



七月三日(日)、毎年恒例の「七夕会」を開催させて頂きました。会場には大きな七夕飾りや、各ユニットで制作した利用者さんの願い事が書かれた短冊の付いた笹も飾り、華やかな会場の中、「お好み焼き」「チョコバナナ」「ジュース」等の模擬店をご用意し、利用者さんやご家族の皆さんに楽しんで頂きました。



今年も七夕実行委員は浴衣でお出迎え、お祭りの雰囲気を感じました。利用者さん「浴衣姿はいいね」と喜ばれ、浴衣の職員と笑顔で写真を撮られておりました。参加されたご家族からも「毎年楽しませてもらってます」「チョコバナナ、屋台みたいで美味しかったです」とのお言葉を頂きました。沢山の笑顔が見られた七夕会になり、実行委員一同、大変良かったと感じております。









# ショートステイ専用ユニット

ユニット長 横田 充昭

今年の四月一日より、2ndユニットは新たに「ショートステイ専用ユニット」としてスタートいたしました。ショートステイ専用ユニットの特色として「より近い家庭の暮らしに近いケアの提供」「フレンドリーな雰囲気やリハビリテーションの充実」をケアの柱とし、利用者さんが楽しめる「ショートステイ生活を目標に掲げています。」

「ご利用いただく全ての利用者さんに「まだ行きたい」「今度はいつ行けるかな」という心から思っていたようなケア、居場所がまたあると感じて頂けるケアを展開していきます。

新しい試みで手探しの部分もありますが、ご指導、ご支援の程よろしくお願い致します。



【上段右側より】  
横田ユニット長  
島田介護士  
【下段右側より】  
伊藤介護士  
坂本介護士



【上段右側より】  
鈴木介護士  
中澤介護福祉士  
【下段右側より】  
大崎介護福祉士  
松永介護福祉士

## 2ndユニットの取り組み

より家庭の暮らしに近いケアの環境として、これまでよりも更に利用者さんと職員が協力して利用者さんの暮らしを作っています。例えば、食事の提供は職員が一方的に行うのではなく、自分でご飯を盛り付けていただいたり、洗濯物は居室やベランダに物干しを設置し、職員と協力して洗濯物を干したり、世間話をしながらたみ物を行っています。ご家族にも家庭では一般的に行われていることであると思います。こういった取り組みから暮らしの継続を感じて頂いています。



フレンドリーな雰囲気やリハビリテーションに関しても、楽しんで行うことができる物を実施しています。中でも園芸、菜園は草花の成長が毎日の楽しみとなっているようです。また、利用者さんが共同で作っている貼り絵は、コミュニケーションツールとして振っています。その他に個性をより重視し、個々の利用者さんのニーズに沿った個別フレンドリーな、個別外出を提供しております。

今後はより利用者さんが気軽に外出する事ができる環境整備を行ってきたいという計画です。





### 1A 「鯉のぼり見学」

澤口千春

1Aでは、せせらぎ公園で開催されている鯉のぼり見学に行ってきました。今では、大きな鯉のぼりを家で飾るのではなくコンパクトな鯉のぼりをベランダで立っている方が多くなりましたが、沢山の大きな鯉のぼりを見て皆さん季節を味わっていました。

最近では、昔からの行事が行われなくなったの薄れている感じもあります。が親しいほど繋がりを深めていく絆になるのではと思います。今後変わらざるを得ないですね。



### 1B 「アロマエステ」

阿部 八重子

1Bでは今回女性利用者さんを対象にアロマエステを行いました。雰囲気作りのためリビングでは癒しの音楽を流し、各居室ではアロマを焚きながらエステを行いました。リビングでも同様にアロマを焚いていたので、エステをされていない利用者さんにも香りに喜ばれています。エステはフェイス洗顔後、パックをし、その間に両手、両足のマッサージを行いました。

皆さん肌がしっとり艶々になり、心身共にリフレッシュして頂けました。







### 1C 芝桜鑑賞

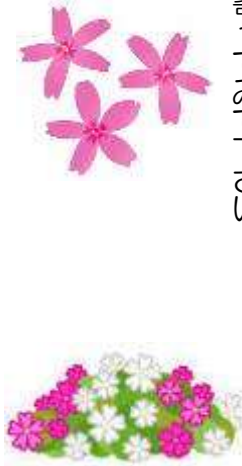
新井 捺月

1Cでは毎年恒例である磯沼の桜のお花見会を行う予定でしたが、残念ながら雨により中止になってしまいました。

その代わりに、後日日光浴を兼ねて芝桜鑑賞をいたしました。

ご存じない方も多いかも知れませんが、アミーキ南庭の1Aと1Bの間に、大きなクローバーの形で芝桜が咲いています。加藤施設長にも参加して頂き、太陽の光を全身に浴びながら、皆さん「暖かくて気持ちいいね」「綺麗な花が咲いてるね」と、笑顔で談笑を交わされておりました。

機会がありましたら是非来年の春頃に「アミーキの南庭に立ち寄りてみて下さい。」



### 2C 華蔵寺公園散策

高柳きく代

五月二十七日、天候のはっきりしないどんよりとした曇りの中、ご利用者さんのご家族にも同行して頂き、華蔵寺公園散策に付けて参りました。

平日の午後、来園者の少ない静かで緑豊かな園内を散歩し、飼育されている孔雀を見たり、観覧車に乗りたいと言った利用者様には職員が同乗し、遠くの山々や下界に広がる市内の風景を堪能されました。

その後は園内に設置されているUR特急の車両内で饅頭とジュースで喉を潤されました。

皆様の生き生きとされた笑顔や心から発せられた「来てよかった」の言葉に喜びを感じ、一同満足感を持って外出でした。







# 2A ミニトマト植え

小林 鮎実



2Aでは五月十九日「夏の旬の野菜のミニトマトを植えました。ミニトマトを植える際、皆様張り切っており、特に農業経験のある利用者さんからは、「うう、植えた方がいよいよ」「わきまはとった方がいよいよ」等、昔取った杵柄で作業はお手の物でした。

また、植えられてからはミニトマトの観察をされ「早く実がならないかな」「早く食べたい」との声が聞かれ、皆さん、日々の成長を楽しみにされておりました。

実際に収穫して食べてみよう  
「美味しう」と「ミニトマトはおいしい」  
ました。



# すし職人あらわる!!

栄養科 高橋 晴海

今年度から始まった栄養科とユニットの合同調理。栄養科スタッフがユニットに向き、ユニット職員と協力してリクエストに応じて目前で調理をして提供します。

五月は2Aユニット、六月は2Cユニットで実施しました。リクエストは「おすし」。この寿司と太巻きを提供しました。太巻きは利用者様とも一緒に作りました。ある利用者様は「ゆっゆっだったのよ」と手際よく具材を並べ、ていねいに巻き上げ、気迫のこもった太巻きができました。生寿司は調理師が目前で握りました。皆さんの視線が一点に集まり、できあがる瞬間に類張る方もいて、おすし屋気分を味わっていらっやいました。刻みの方もなんのその。もくもくと類張られ、あつという間に食べ終わりました。「うまかった」「高級ね」「このような寿司が食べられると思わなかった」など、皆さんの嬉しそうな満足をみる様子が伺えました。七月は1Aユニット、八月は1Bユニットと順番に回ります。さっし期待していただろう。





# デイサービス活動報告

木村 玲子

デイサービスでは機能訓練を兼ねた外出行事が季節ごとにあります。楽しみにされている方も多く、どの行事も毎年多くの利用者さんが参加されています。

## 鯉のぼり見学



四月二十五日～二十八日にデイサービスで作成した鯉のぼりをせせらぎ公園に見学に行くと、春の景色と共に楽しんで頂きました。今年は気候に大きく左右されてしまいました。参加された利用者さんから「いいものを見せてもらった」とお言葉を頂き、言葉を保持するために泳ぐアンキーの鯉のぼりを眺めて過ごしました。



## おやつ作り(鯉のぼりサンド)



毎月の行事で、利用者さんに好評なのが「おやつ作り」です。スタッフが考えて一から企画し準備をします。

今回のおやつ作りでは、焼いた生地を生クリームとカットしたフルーツを混ぜた物を挟み、生地に三種類のチョコペンを使って、鯉のぼりの絵を描きました。

おやつ作りの工程は沢山あります。

それらを利用者さん同士が協力し合って混ぜたり、切ったりと作業を進めます。

美味しいおやつが出来るように真剣にホットプレートに流し入れ、焼いている生地を、どのタイミングで裏返すのかとフライ返しを持つ手に力が入ります。

出来上がったおやつを前に、「もったいなくて食べられない」と会話も弾み、お互いの出来を見せ合ったりと、皆々まじいお顔も嬉しそうに輝いておりました。





### 勉強会報告

アミーキでは職員の方々の技術や知識、意識の向上や利用者さんへの質の高いケアを提供するための委員会が複数あり、年間を通して施設内で勉強会を開催しております。

五月二十五日に美原記念病院の看護部副主任 救急担当の常味氏に講師を依頼し、AEDの使用 方法、救命処置についての勉強会を行いました。

もしもの時に慌てず落ち着いて対処出来るように、心臓マッサージの行い方や、発見時の適切な行動の仕方など、必要な知識や技術を学ばせて頂きました。AEDに関しても初めて触った職員もおり、今回の勉強会を通して全職員が再確認を行う事ができました。

また、六月二十一日には感染対策委員会主催の食中毒予防についての勉強会を開催しました。

食中毒予防も利用者さんに直接影響する大切な事であり、今後も年間を通して皆さんが安心してアミーキで過ごせる様に、職員一同向上心を持って取り組みたいと思います。



### 梅干し作り



皆さんから大好評を頂いている梅干し作りが今年もスタートしました。参加された皆さんそれぞれのこだわりもあり、終始談笑を交えながら和やかな雰囲気で行われておりました。



### 介護予防教室

昨年度まで市の委託事業で行っていた介護予防教室を、今年度より地域交流を兼ねてアミーキ主催で開始致しました。初回は五月から七月まで全五回の予定で、健康講話や予防体操、音楽療法などの内容を行っております。



### 秋祭りのお知らせ

### 今後の行事予定

#### 特養

- ・カラオケ喫茶
- ・リハビリ体操
- ・慰問ボランティア (ハーモニカ)
- ・磯地区夏祭り (八月十六日)
- ・家族会 (八月二十七日)
- ・敬老会
- ・秋祭り

#### デイ

- ・おやつ作り
- ・買い物(矢野園)
- ・ミニミニ夏祭り
- ・炭火焼秋刀魚食
- ・梨狩り
- ・秋祭り

今年度も秋祭りを開催致します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日時 ■平成二十八年十月九日(日)  
 時間 ■十四時〜十六時  
 場所 ■特別養護老人ホームアミーキ 施設北側駐車場  
 内容 ■慰問ボランティア  
 利用者さん出し物  
 各種模擬店  
 抽選会

