

社会福祉法人パトリア
特別養護老人ホーム アミーキ

第2回 介護予防教室

日頃より社会福祉法人パトリアの事業運営につきまして、赤堀圏域の皆様にご協力いただき、感謝申し上げます。

当法人では、第2回目の介護予防教室を開催いたします。講話や体操、音楽療法に参加して、介護予防に取り組んでみませんか？



1. 対象者：赤堀在住の65歳以上の方
2. 参加費：無料
3. 会 場：特別養護老人ホーム アミーキ
4. 日 程：9月29日（木） 10月13日（木） 10月27日（木）
11月10日（木） 12月 1日（木）
いずれも10時30分～12時
5. 内 容：①健康講話 ②荒川ころばん体操 ③ワクワク音楽療法
*詳細は裏面をご覧ください
6. 申込み：参加希望の方は9月20日（火）までにお電話ください

先着順での受付とし 定員となり次第締め切らせていただきます
会場までの交通手段の無い方は申込み時にお申し出ください

特別養護老人ホームアミーキ 電話 20-2121

問い合わせ

社会福祉法人パトリア 特別養護老人ホームアミーキ
伊勢崎市磯町435-1 電話 20-2121

介護予防教室の主な内容

日 時	内 容
9月29日(木) 10時30分～12時00分	健康講話 「地域包括ケアシステムってどんなこと」 居宅介護支援事業所アミーキ 小保方史 「荒川ころばん体操」 「ワクワク音楽療法」美原記念病院 音楽療法士 河野小雪紀
10月13日(木) 10時30分～12時00分	健康講話 「脳を活性化 脳トレにチャレンジ」 特別養護老人ホームアミーキ 北爪直樹 「荒川ころばん体操」 「ワクワク音楽療法」美原記念病院 音楽療法士 河野小雪紀
10月27日(木) 10時30分～12時00分	健康講話 「ロコモティブシンドロームってご存知ですか」 美原記念病院 理学療法士 藤田真介 「荒川ころばん体操」 「ワクワク音楽療法」美原記念病院 音楽療法士 河野小雪紀
11月10日(木) 10時30分～12時00分	健康講話 「モチベーションアップ 病は気から」 特別養護老人ホームアミーキ 鈴木紀章 「荒川ころばん体操」 「ワクワク音楽療法」美原記念病院 音楽療法士 河野小雪紀
12月1日(木) 10時30分～12時00分	健康講話 「冬場に注意したい感染症予防」 特別養護老人ホームアミーキ 増田由美子 「荒川ころばん体操」 「ワクワク音楽療法」美原記念病院 音楽療法士 河野小雪紀

※都合により内容が変更となる場合があります。ご了承ください。